

## LA VIE APRES LA MORT

Nina Montangero

### **"J'AI QUITTE MON CORPS AVANT L'IMPACT..."**

**Flottant au-dessus de son corps après avoir été frappée de plein fouet par une voiture roulant à 80 km/h, Nina Montangero a assisté, impuissante, au désarroi de son mari et de ses amis. C'est par amour qu'elle a décidé de revenir.**

Un beau jour de juin, Nina Montangero, auteure et thérapeute suisse, a pris la route de Genève en compagnie de son amoureux pour aller fêter avec des copains. Quand elle est entrée dans la ville suisse, un chauffard a brûlé un feu rouge et, sans freiner, a frappé la portière du conducteur, derrière laquelle elle se trouvait. Pendant de longues minutes, elle a tout vu "d'en haut", ne pouvant consoler ceux qu'elle aimait. Dans les années qui ont suivi, Nina, qui travaillait pour une grande banque, est retournée aux études pour comprendre ce qu'elle avait vécu. Ce cheminement l'a, entre autres, conduite à l'étude de l'hypnose. Récemment de passage à Montréal, elle a expliqué le contenu de ses livres, qui portent sur le tarot et l'hypnose, des disciplines qu'elle pratique maintenant avec des médecins suisses.

#### ***Nina, qu'avez-vous ressenti avant de prendre la route le jour de votre accident ?***

Mon intuition voulait m'avertir. Alors, comme je pratiquais déjà le tarot, j'ai sorti mes cartes et j'ai tiré celle du chariot, qui symbolise la voiture. En fait, tout me disait de ne pas prendre mon automobile ce jour-là, mais nous sommes tout de même partis vers Genève. J'ai insisté pour conduire. J'étais évidemment plus prudente que d'habitude. Arrivée en ville, je ne suis arrêtée au feu rouge. Quand il est passé au vert, une sorte de voix qui me venait des tripes m'a avertie de ne pas bouger. Mon mari s'est impatienté, l'automobiliste derrière moi aussi, et j'ai avancé. C'est à ce moment que j'ai vu une voiture blanche foncer directement sur moi.

#### ***Quel sentiment vous a traversée au moment de l'impact ?***

J'ai d'abord ressenti de la peur, puis plus rien. Tout est devenu noir. J'ai carrément eu l'impression d'avoir quitté mon corps une fraction de seconde avant l'impact. J'explique souvent la chose en donnant l'image d'une espèce d'aspirateur qui tirait très fort vers le haut et qui m'a fait sortir de mon corps par le milieu de la tête. Ensuite, j'ai pu m'observer être ballottée comme une poupée de chiffon sans rien sentir du tout. Je me suis retrouvée au-dessus de la scène, flottant par-dessus la voiture. De là, je pouvais voir mon corps à travers le toit de l'auto ! J'ai aussi vu notre véhicule traverser la rue, mon mari en sortir indemne. Des gens s'activer autour de nous, les pompiers sortir les pinces de désincarcération et mes amis arriver en courant après que mon mari les a appelés de son cellulaire. Tout le monde pleurait et disait que j'étais foutue !

#### ***A quel moment avez-vous décidé de revenir dans votre corps ?***

Je me souviens du sentiment de panique qui m'habitait. J'entendais mon mari et mes amis me parler sans pouvoir leur répondre. J'ai alors pensé que j'étais morte, mais je ne voulais ni laisser mon mari tout seul ni mourir. Je peux dire aujourd'hui que c'est vraiment la force de l'amour qui m'a ramenée dans mon corps.

#### ***Comment s'est passé ce retour ?***

Ca fait mal, c'est très violent ! Je me souviens des douleurs : c'était comme si j'avais mal réintégré mon corps. J'avais de la peine à bouger mes membres. Ma surprise, sur le coup, a été de constater à quel point c'est lourd, un corps, alors que, de l'autre côté, on est si léger ! On m'a transportée à l'hôpital, et j'en suis ressortie sur mes deux jambes... trois heures plus tard. Les médecins m'ont fait passer tous les tests et ont conclu que, vu la force de l'impact, j'étais une miraculée !

**"Je ne pouvais plus voir des voitures blanches sans m'affoler"**

**Qu'est ce que cette expérience a changé dans votre vie ?**

D'abord, puisque j'avais toujours eu peur de mourir, ça m'a rassurée en me prouvant que la mort n'existe pas. Ensuite, pour guérir du choc émotif causé par cet événement et pour réussir à vaincre mes peurs incontrôlables (je ne pouvais plus voir de voitures blanches sans m'affoler et je ne voulais plus conduire), j'ai consulté un spécialiste de l'hypnose. Le simple fait de revoir le scénario de l'accident m'a permis de me libérer de mes traumatismes.

**Vous êtes maintenant thérapeute. Comment utilisez-vous l'hypnose ?**

J'en teste la puissance sur moi autant que sur mes patientes. Par exemple, j'ai réussi à accoucher de ma fille sans douleur en me mettant en état d'auto hypnose. On peut aussi aider des gens à arrêter de fumer et traiter une foule de maladies psychosomatiques avec cette technique. Un jour, un médecin m'a envoyé une femme qui avait une cicatrice au cou qui ne guérissait pas. Elle avait subi plusieurs chirurgies esthétiques, mais sans succès. Alors qu'elle était sous hypnose, j'ai découvert qu'elle avait été pendue dans une autre vie. Le simple fait pour elle de revivre sa mort (elle se voyait traînée par un cheval, puis pendue à un arbre) a suffi pour que la cicatrice s'estompe. Je l'ai revue récemment après sa dernière opération, et les traces de sa blessure avaient complètement disparu ! J'ai des preuves tous les jours que l'hypnose fonctionne. Mon dernier livre, L'hypnose thérapeutique (Editions Indigo-Montangero), est d'ailleurs un petit guide pratique pour les gens qui souhaitent prendre en main leur santé en utilisant le pouvoir de leur esprit.

Par France Gauthier

[onnemeurtpas@yahoo.ca](mailto:onnemeurtpas@yahoo.ca)

Photo : Christian Gomez

Photo : **"Je me souviens des douleurs : c'était comme si j'avais mal réintégré mon corps"**

