

Ces livres qui aident à comprendre

Nina Brissot

Soigner Lorsque frappe la maladie, comprendre ce qui arrive est essentiel. Que ce soit pour soi-même ou pour son entourage. Témoignages, conseils, méthodes comparaisons, la littérature liée à la maladie est importante. Quelques exemples:

Ma vie en rose

Stéphanie Chasseloup.
Editions Mon Village



Stéphanie prépare un voyage lorsque, soudain, elle se sent squattée dans sa chair par une un truc qui grossit à vue d'œil dans son sein. C'est Monsieur C, comme elle appelle son cancer qui a trouvé là un lieu confortable où s'installer. Commence alors un combat de longue haleine exigeant un courage presque surhumain. Bataille qu'elle mène étapes par étapes dans un corps à corps diabolique avec Mr. C. A la fois instructif et descriptif, ce livre relève les moments difficiles avec un humour ravageur et donne à cette relation avec la maladie un petit air humain.

Un enfant a besoin de jouer comme de respirer. Et lorsque la maladie le cloue dans un lit ou un espace hostile, quoi de plus sain que de l'amuser. Ayant elle-même vécu une situation d'hospitalisation, puis devenue infirmière, Mägi Galeuchet s'est spécialisée en pédiatrie. Frappée de stérilité, elle décide de consacrer sa vie aux enfants et invente le Chariot Magique. Il s'agit d'un accompagnement relationnel ludique et thérapeutique offert aux enfants. Un temps de rencontre, de partage, d'expression et de jeux. Pour célébrer les 20 ans de ce concept, Mägi Galeuchet sort ce livre qui en décrit la genèse.



Soigner l'enfant par le jeu

Mägi Galeuchet. Editions FA

Putain d'AVC

Roger Simon-Vermot. Editions Slatkine



Troisième cause de mortalité en Suisse, l'accident vasculaire cérébral, (AVC) touche à divers degrés 27 personnes par jour en Suisse. Les conséquences sont souvent dramatiques. Paralyse (hémiplégie) perte de la parole (aphasie), la vie entière de la personne et de sa famille s'en trouve chamboulée. C'est ce qui est arrivé à l'épouse de Roger Simon-Vermot, écrivain, journaliste et scénariste de BD. Une réalité qui dépasse la fiction, et ce «putain d'AVC» est relaté au jour le jour avec une grande émotion. L'ouvrage est préfacé par le Pr Patrick Michel du service de neurologie au centre cérébrovasculaire du CHUV.

La première parution de ce guide remonte à 2005. C'est la 9e publication qui arrive, augmentée et enrichie par 20 ans d'expérience de l'auteur. Thérapeute, diplômée en hypnose, Nina Montangero aborde les différentes applications de l'hypnose thérapeutique, médicale, aurique, énergétique, vibratoire, cellulaire, spirituelle, karmique médiumnique et pratiquée sur l'homme comme sur les animaux. Etayé de témoignages et préfacé par la psychologue Stéphanie Wakeman, cet ouvrage est un véritable livre de chevet.

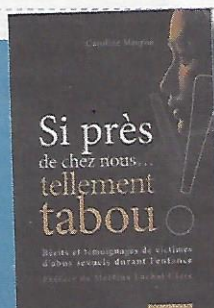


L'Hypnose thérapeutique

Nina Montangero. Nina Edit

Si près de chez nous... tellement tabou!

Caroline Mauron. Editions Entreligne



Pour certains, l'enfant est une proie. Victimes d'abus sexuels durant l'enfance, la plupart des souffre-douleurs sont ensuite captifs de différentes maladies. Infertilité, orthorexie, anorexie, incapacité à une vie normale, compulsions alimentaires. Les conséquences sont graves. Dans cet ouvrage, Caroline Mauron recueille des récits et témoignages de victimes d'abus sexuels durant l'enfance. Il est complété par des commentaires d'intervenants sociaux et professionnels. Policier, psychologue, avocate, intervenante sociale y donnent des avis. L'office fédéral de la statistique estime qu'environ 14'000 mineurs sont victimes de violence chaque