

**RECTO** revue  
**verseau**

Le bien-être  
Corps et Âme

# Les soins énergétiques

RÉFLEXION

Peut-on traverser  
cette crise sans  
l'aide de la  
spiritualité ?

RENCONTRE

**Nina  
Montangero**

*"Mon but n'est pas  
de changer les gens, mais bien de  
réveiller leur potentiel de naissance."*

THÈME ANNUEL

Libérer les empreintes  
du passé pour revenir  
à la souveraineté



Mensuel n° 333

Octobre 2021

CHF 9.00 | EUR 7.00

Retrouvez-nous sur Facebook  
[www.facebook.com/editionsrectoverseau/](https://www.facebook.com/editionsrectoverseau/)  
[www.recto-verseau.ch](http://www.recto-verseau.ch)

# Rencontre

avec Nina Montangero



## ■ Qui êtes-vous, Nina ?

Depuis toute petite, j'ai eu le désir d'aider les gens et de faire plus tard un métier qui aille dans ce sens.

Mes parents émigrés, travaillant beaucoup, je suis devenue assez vite une sorte de « petite maman », notamment pour mon petit frère. Dès que quelqu'un n'allait pas bien dans mon entourage également, je souhaitais lui apporter mon aide, le « sauver » (maintenant, je n'utilise évidemment plus ce mot). Je continue aujourd'hui à être cette « petite maman » pour mes amis et mes proches. J'ai à cœur que les gens se sentent bien.

A l'âge de 10 ans, j'allais acheter des livres chez les bouquinistes avec mon argent de poche. Comme ma maman était souvent absente, je lisais beaucoup. J'ai dévoré les livres traitant

tant de spiritualité (les collections « Aventures Secrètes » de « J'ai lu »).

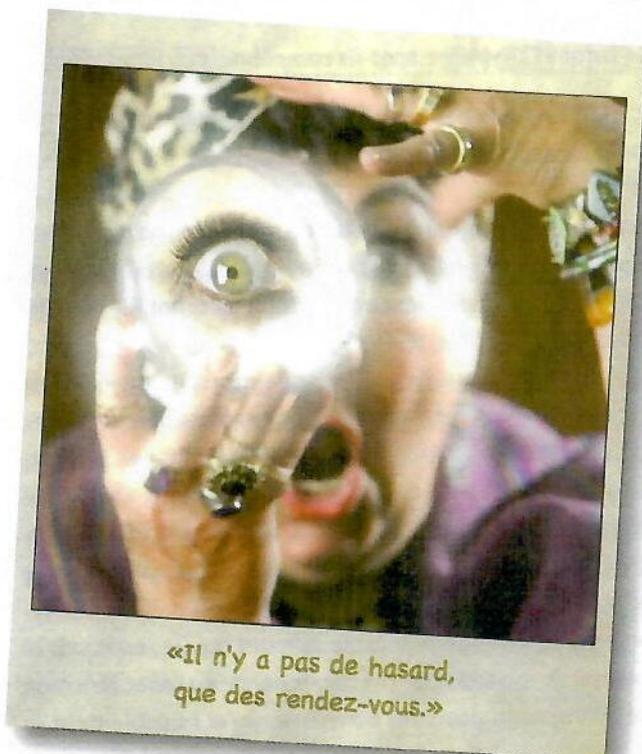
Plus grande, je voulais un métier qui me passionne, qui ne soit donc pas juste alimentaire. Ne trouvant pas vraiment ma vocation, j'ai commencé par être employée de commerce pendant 15 ans dans diverses compagnies, aussi bien suisses qu'internationales.

Ma 1<sup>ère</sup> visite à MEDNAT en 1993 a été une révélation : j'y ai rencontré les bonnes personnes, des gens qui, comme moi, pouvaient voir les auras (que je vois depuis bébé). Pour la première fois, j'ai entendu que cette faculté était tout à fait normale, contrairement à ce que l'on me disait habituellement. C'est là que j'ai ressenti que c'était la voie que je voulais emprunter, toutefois sans savoir encore comment j'allais m'y prendre.

En février 1993, j'ai consulté une voyante, qui m'a dit non seulement qui j'étais, mais aussi que j'allais voyager dans le monde et écrire des livres. Je ne l'ai pas crue, pensant qu'elle était complètement folle. Même si, comme petite fille, je me suis vue écrire un livre, j'imaginai davantage un roman que des ouvrages traitant de développement personnel.

En 1995, à la suite d'un accident de voiture, j'ai fait une EMI<sup>®</sup>. Une nouvelle Nina est née : j'ai dû littéralement mourir pour renaître. Ça a changé toute ma vie (j'ai quitté définitivement mon poste d'employée de commerce), mais je n'ai aucun regret. C'est à partir de là que j'ai compris qu'il n'y a pas de hasard, que des rendez-vous.

J'ai commencé à suivre des formations. Je voulais devenir tarologue mais à l'époque, ce n'était absolument pas reconnu. Ce n'était même pas un métier.



«Il n'y a pas de hasard,  
que des rendez-vous.»

# Rencontre

avec Nina Montangero

Pour moi, il y a une grande différence entre la tarologie et la voyance. Le/la tarologue est le messager de l'âme de la personne. Il doit prouver ce qu'il dit. La tarologie s'apprend; après, on peut en plus utiliser nos outils propres (intuition, médiumnité).

J'aide l'âme à faire passer son message à la personne qui tire les cartes. Je ne les tire jamais à sa place.

Perfectionniste, je demande qu'elle le fasse de la main gauche. Pourquoi? Parce que c'est la main du cœur, de notre âme, de notre intuition la droite étant celle qui est en lien avec nos peurs, nos projections.

Une séance dure 1h30. J'explique que ce que je dis est ce qui peut arriver, non ce qui va forcément arriver. C'est une porte ouverte sur l'avenir, mais la personne a toujours son libre arbitre. Lorsque des lames sont négatives, le consultant tire alors plusieurs cartes jusqu'à arriver à du positif.

En fait, je me définirais plutôt comme tarothérapeute que comme tarologue.

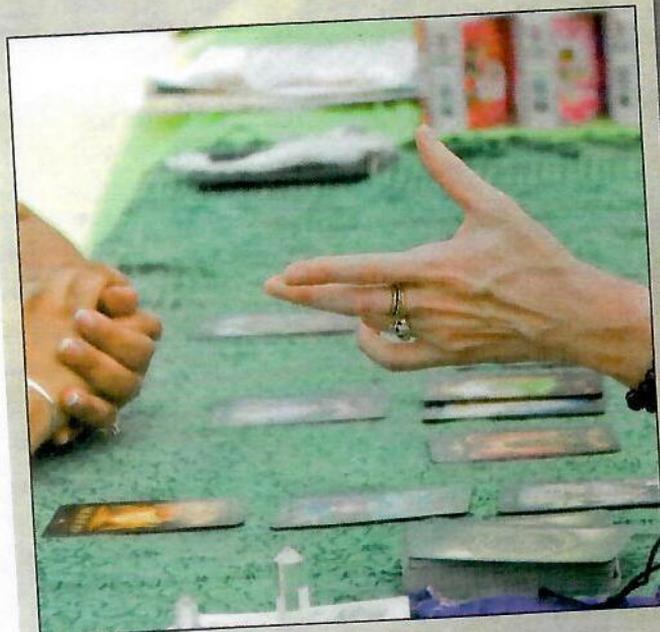
Parallèlement au tarot, j'ai suivi à la même époque une formation en nouvelle hypnose. J'ai été fascinée par ce « mix » d'hypnose thérapeutique, médicale, énergétique, vibratoire, aurique, spirituelle. En résumé, l'hypnose sous toutes ses formes.

Avec le tarot, je pouvais aider les gens quand ils ne savaient pas trop ce qu'ils voulaient travailler et avec cette approche, aborder par exemple ce qui relevait du thérapeutique et du médical.

« Il est important de réaliser et de vivre ses rêves ici sur Terre, malgré tout ce qui peut nous arriver. »

En fait, je pratiquais l'hypnose déjà toute petite, mais sans le savoir. Je vis avec depuis toujours. C'est simplement un état modifié de conscience qui me permet de transformer des expériences négatives.

Curieuse de nature, je continue encore à étudier, à lire et je suis des cours en Suisse ou à l'étranger; j'ai tellement soif d'ap-



« Mon rôle consiste à aider chaque personne qui vient au cabinet à réaliser ses rêves. »

prendre que je pense que je ne m'arrêterai jamais. J'ai envie de découvrir tant de choses, qu'il me faudrait des journées de trente heures.

Le 1er juillet 1998, j'ai reçu ma première cliente et je n'ai pas cessé depuis.

Mon rôle consiste à aider chaque personne qui vient au cabinet à réaliser ses rêves.

Sans me vanter, j'ai eu la chance de réaliser tous les miens et j'aimerais tellement que chacun puisse y parvenir. Il est important de réaliser et de vivre ses rêves ici sur Terre, malgré tout ce qui peut nous arriver. Personnellement, je ne peux pas imaginer ma vie sans rêver.

## ■ Le tarot et l'hypnose sont-ils complémentaires pour vous ?

Oui, mais les gens peuvent aussi venir uniquement pour l'un ou pour l'autre.

J'adore particulièrement le bilan de vie qui associe ces deux outils: il dure trois heures, moitié tarot et moitié hypnose. Cette séance permet, si les consultants le désirent, de réveiller leur potentiel intérieur, de les booster.

Même s'ils ne veulent rien me dire, le message de leur âme s'exprime à travers le tirage: leurs points forts/points faibles, ce qui est à faire ressortir et comment le développer. Ensuite, tout ce qui a été abordé en positif est programmé, ancré sous hypnose, et le négatif est, quant à lui, déprogrammé. Il est important en premier lieu d'admettre ce qui ne va pas, pour que le mental évite de se rebiffer.

Par exemple: « même si je fume aujourd'hui (je reconnais le problème), je me libère de ma dépendance au tabac (ancrage d'une affirmation positive) ou même si j'ai horriblement le

trac, je réussis brillamment mes examens, ....

Je demande toujours l'autorisation à la personne de l'hypnotiser. Avant de le faire, je lui montre le résumé de la programmation que j'ai écrit.

Après cette séance où j'ai, en quelque sorte, servi d'impulsion, je lui donne des outils, puis c'est à elle de pratiquer ensuite en se servant de l'auto-hypnose.

Mon but n'est pas de changer les gens, mais bien de réveiller leur potentiel de naissance. Nous avons tous un jour, un mois, une année, un ascendant, qui représentent nos dons. Beaucoup d'êtres ne les ont peut-être pas même vus ou n'en sont pas conscients.

### ■ Parlez-nous de votre approche de l'hypnose.

Elle comporte une immense palette.

- **Médicale et thérapeutique** pour arrêter de fumer, faire disparaître des phobies, mincir, mettre un anneau gastrique virtuel, accoucher sans douleur, préparer les séances chez le dentiste, déprogrammer des traumatismes (viols, abus, violence, ...). Je travaille aussi avec des enfants dès l'âge de 7 ans.

- **Spirituelle** pour ceux qui veulent réaliser leurs dons, contacter des défunts, explorer des vies antérieures, rencontrer leurs guides.

Précision importante : lors des régressions dans les vies antérieures, **je ne dis jamais ce que je vois**. Si le consultant ne voit rien, c'est qu'il n'est pas prêt. J'accompagne la personne et ne juge pas ce qu'elle me dit voir. Je l'aide par des questions à me dire ce qu'elle observe autour d'elle, à gauche, à droite, mais je n'induis rien. Si j'ai vu la même chose, je donne alors une confirmation. Si une personne replonge dans un épisode traumatique, je l'invite à se détacher de la scène, à la regarder comme un spectateur, pour qu'elle n'ait pas à revivre les mêmes souffrances.

“*Même s'ils ne veulent rien me dire, le message de leur âme s'exprime à travers le tirage : leurs points forts/points faibles, ce qui est à faire ressortir et comment le développer.*”

- **Coaching** pour avoir les outils lors d'un changement de travail, de carrière.

- **Énergétique, vibratoire et aurique.** Un travail énergétique et sur l'aura est effectué en touchant la personne (toujours

avec son autorisation). Par exemple pour des gens qui sont déconnectés d'eux-mêmes, « à côté de la plaque », sans élan vital. Par ce soin, ils sont ré-énergétisés, revitalisés, boostés. J'en vois énormément actuellement.

### ■ Y a-t-il des gens qui résistent à l'hypnose ?

Pour ceux qui viennent, en général, ça fonctionne. Ce qui résiste, c'est le mental. Quand on veut tout gérer, maîtriser, contrôler, il est difficile de « décoller » ; je n'ai d'ailleurs pas honte de dire que c'est ce qui m'est arrivé la première fois.

C'est avant tout une question de confiance (surtout lors des régressions et des explorations dans les vies antérieures).

Lorsque cela arrive à certaines personnes et pour éviter qu'elles ne ressortent frustrées de la séance, je dispose toujours d'un « plan B ».



«J'ai été fascinée par ce «mix» d'hypnose thérapeutique, médicale, énergétique, vibratoire, aurique, spirituelle.»

### ■ Un de vos outils a-t-il votre préférence ?

Le tarot, parce que je le tire aussi pour moi-même. Même lorsque je refusais de voir certaines choses, il ne m'a jamais trompée. J'estime que l'on peut encore mieux le faire pour les autres si on l'a fait pour soi. Tout commence par soi-même. Il faut parfois savoir ravalier notre ego. Quand quelque chose sort, ça peut arriver, mais si ça se produit, il faut savoir l'accepter.

C'est un outil de prévention, mais on fait ensuite le choix d'en tenir compte ou pas. C'est notre libre arbitre.

Ce qui me plaît sur un plan personnel, c'est qu'il me permet de faire totalement la part des choses entre la maman ou la tarologue, lorsque ma fille vient chez moi.

# Rencontre

avec Nina Montangero

## ■ Vous avez créé votre propre tarot, pourquoi ?

Je suis une rêveuse, j'avais envie de créer des jeux - toujours basés sur le tarot américain Rider Waite - que l'on pouvait utiliser et interpréter complètement intuitivement en regardant les images sans avoir à apprendre. Comme je n'ai pas de compétences dans ce domaine, j'ai engagé des dessinateurs pour les illustrer : Pal Degome pour le premier en 2002, « le tarot médiéval » dans un style plutôt BD et Pix Aiko pour le second, « le messager de l'âme » plus Fantasy, avec une autre énergie. Ce dernier est plus vibratoire.

## ■ Les livres que vous avez écrits sont-ils le partage de vos expériences ?

Ils sont tous basés sur du vécu et comportent également des témoignages d'élèves et de clients qui viennent éclairer les exemples, les expériences. Mon dernier ouvrage sur l'hypnose est un guide ; les gens qui suivent les cours l'achètent souvent comme complément au support.

Par le passé, j'ai eu une maison d'édition (Indigo Montangero). J'étais d'autres auteurs, toujours dans le développement personnel. J'ai adoré faire cela.

Maintenant, je suis en auto-édition. Je ne peux pas tout faire, c'est encore et toujours une question de temps.

J'aime profondément les gens, mais je me suis un peu oubliée, il est temps que je prenne rendez-vous avec Nina, pour prendre aussi soin de moi.

## ■ Que recherchent en général les personnes qui viennent vous consulter ?

Il y en a beaucoup qui veulent que je leur donne des réponses. Je leur explique que ce n'est pas moi qui vais le faire, mais leur âme. Je refuse catégoriquement de les rendre dépendants.

## ■ La clientèle a-t-elle évolué au cours de toutes ces années ?

Il y a les fidèles qui reviennent une fois par année ou quand ils en ont besoin, mais il y a aussi certaines personnes qui reviennent en espérant que je fasse les choses à leur place et qui semblent ne pas vouloir évoluer. Rien n'a changé entre les

“ Mon but n'est pas de changer les gens, mais bien de réveiller leur potentiel de naissance. Nous avons tous un jour, un mois, une année, un ascendant, qui représentent nos dons.



« Je suis une rêveuse, j'avais envie de créer des jeux, toujours basés sur le tarot américain. »

séances. C'est leur choix de faire en 10 ans ce qui pourrait être fait en moins de temps. Cela leur appartient. Je ne juge pas. Si je compare mes anciens clients ou participants à des cours, je constate que ce n'est plus du tout pareil. Actuellement, beaucoup attendent que tout leur tombe entre les mains, ils ont de la peine à entreprendre, à s'investir, à se bouger. Ils sont souvent impatients et veulent tout, tout de suite. J'ai l'impression qu'ils sont déconnectés d'eux mêmes.

### ■ Quelles sont vos aspirations pour vous / le monde ?

J'essaie de toucher tous les cœurs et âmes à mon niveau, j'ai envie d'aider.

J'aspire à l'UNION, car elle fait la force. Tout est fait actuellement pour diviser (pour mieux régner). Je rêve depuis toujours à la Paix sur Terre et si je peux voir ce rêve se réaliser avant d'aller de l'autre côté ce serait magnifique. Depuis que j'ai eu mon expérience de mort imminente, je sais ce qu'est le Paradis et j'aimerais qu'il puisse se manifester ici. J'ai réalisé tous mes rêves matériels, mais ce rêve spirituel ne l'est pas encore.

J'ai à l'esprit cette gagnante de l'Eurovision allemande (Nicole, en 1982) qui avait chanté : « la paix sur Terre, c'est ma prière » (dont voici le refrain) :

« La paix sur terre, c'est ma prière  
Moins de violence, d'indifférence  
Plus de 'je t'aime' et moins de haine  
Plus jamais de peur au fond du cœur. »

Très croyante, je prie tous les jours dans ce sens.

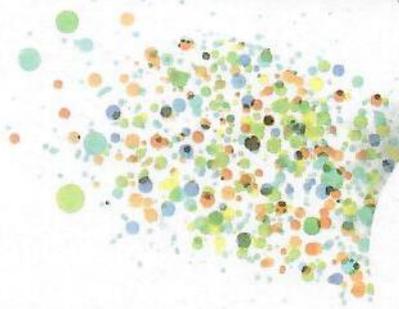
*Propos recueillis par Véronique Spring*

#### Notes :

1-EMI : Expérience de Mort Imminente (ou NDE Near Death Experience en anglais)



*J'essaie de toucher tous les cœurs et âmes  
à mon niveau, j'ai envie d'aider.*



### + d'infos

#### Nina Montangero

##### **Bibliographie non exhaustive :**

- « Tarot, outil de développement personnel », Editions Indigo Montangero, 2001
- « L'hypnose thérapeutique », méditations guidées, Editions Indigo Montangero, 2007
- « Histoire de vies », messages canalisés de Lady Nada, Editions Indigo Montangero, 2008
- « L'amour sous toutes ses formes », Editions Indigo Montangero, 2011.
- « L'hypnose thérapeutique », petit guide d'hypnose & d'autohypnose à la portée de tous, Nina Editions, 2018

[www.ninamontangero.ch](http://www.ninamontangero.ch)